

Le p'tit cahier

ADOS D'ARBRES



**DES CLÉS
POUR
ENCADRER
LES JEUNES
EN MAL-ÊTRE**

une initiative de



Gardez ce document !!

Vous y trouverez une liste non-exhaustive de structures pouvant aider les jeunes et les familles.



*Il n'existe pas de mode d'emploi pour grandir,
pour être parents, pour traverser les orages de la vie...
Mais il existe en Fédération Wallonie Bruxelles des aides pour chaque temps
de la vie et des initiatives citoyennes pour accompagner chacun.*

Je suis **Diana Gonnissen-Oro**, musicienne et comédienne. Certains me connaissent déjà en tant qu'artiste et maman ayant connu et traversé comme d'autres parents une situation tragique en 2020. Suite à cela, de nombreux artistes et acteurs sociaux ayant également à cœur d'aider les jeunes malmenés par la vie, se sont réunis autour du projet **Ados d'Arbres** de mon ASBL La Salamandre. Grâce à leur incroyable énergie et aux **ateliers d'art-thérapie** organisés tout au long de l'année, des jeunes défavorisés, en mal-être ou en milieu d'accueil peuvent s'exprimer, libérer leurs émotions, mettre des mots – parfois des couleurs – sur ce qu'ils vivent.

Libérer la parole,

mais pas n'importe comment !

La parole peut construire, aider à grandir, rassembler... mais peut aussi blesser, détruire, parfois même tuer.

Avec Ados d'Arbres, on apprend à parler pour se relier, pas pour se briser.



Ados d'Arbres, ... le nom est un petit jeu de mots.

Les ados d'arbres, ce sont à la fois les adolescents et l'arbre auquel on s'adosse pour trouver plus de force, de sève, de racines... parce qu'à certains moments de la vie, on a tous besoin d'un tronc solide pour respirer un peu, pour reprendre confiance.

Ados d'Arbres, c'est aussi partager des informations précieuses : des lieux, des associations ou des personnes à contacter quand ça ne va pas, quand on a besoin d'aide ou simplement d'écoute. Alors, l'ASBL La Salamandre organise des soirées pour informer et construire des ponts permettant à tous – **artistes professionnels, jeunes, associations et enseignants** – de se rencontrer.



La 1ère édition a eu lieu le 12/01/2023,
sous le chapiteau Bougione
à Ixelles



La 2ème édition a eu lieu le 24/11/2025,
au Centre culturel Wolubilis,
à Woluwe-Saint-Lambert



Il y en aura d'autres



A QUI S'ADRESSER ? ... PETIT ANNUAIRE

APPELS D'URGENCE - SITES WEB - INFORMATIONS - PLATES-FORMES

BESOIN D'UNE ÉCOUTE ?

Pour les enfants : 103

Ecoute-Enfants est un service qui répond aux enfants et adolescents qui éprouvent des difficultés et se posent des questions. Tous les thèmes peuvent être abordés par les jeunes.

Pour les adultes : 107

Child Focus prend en charge les cas de disparitions et d'exploitation sexuelle d'enfants. Tél: **116 000** childfocus.be

SOS Viol s'adresse à toute personne concernée par la question de la violence sexuelle : victime, entourage, professionnel.

0800 98 100 - www.sosviol.be

Prévention suicide espace jeunes

www.preventionsuicide.be/jeunes

la ligne d'écoute **0800 32 123**

Un Pass dans l'Impasse : ASBL qui a pour objectif la prévention du suicide et plus largement l'amélioration de la santé mentale. Soutien psychologique pour les personnes confrontées de près ou de loin à la problématique du suicide. **081/777 150** www.un-pass.be

Écoute violences conjugales 0800 30 030

Parents Désenfantés : accompagnement de parents en deuil d'un enfant par la parole et l'écoute. www.parentsdesenfantes.org

Paroles d'Ados : site proposant aux jeunes de discuter gratuitement et anonymement sur les thèmes qui les préoccupent www.parolesdados.be

maintenantjenparle.be : Service de Tchat d'aide aux victimes d'abus sexuel.

Pour les victimes ou pour les personnes s'inquiétant pour quelqu'un dans ce cas. www.maintenantjenparle.be

La Police : Service de protection de la population. Ils sont là pour vous écouter et vous accompagner. my.police.be

Defendere, une association d'avocat.e.s qui accueille, écoute, accompagne et défend les victimes mineures et majeures d'abus sexuels devant les Cours et Tribunaux. **0476 41 31 07** - www.defendere.be

La ligue des droits de l'enfant veille à ce que l'intérêt supérieur de tous les enfants soit toujours préservé.

www.liguedroitsenfant.be

Animation EVRAS : Education à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle pour les jeunes. www.parent.evras.be

CAL (Centre d'Action Laïque) : Promotion et défense de la laïcité en Wallonie et à Bruxelles. Champ d'actions : questions éthiques et de société, éducation permanente, communication.

Educonsent est une ASBL qui a pour but de sensibiliser les jeunes au consentement. www.educonsent.be

Bru-Stars : Réseau Bruxellois en Santé Mentale pour les Enfants et Adolescents, **0485/71 19 42** www.bru-stars.be

PsyBru : dispositif de l'INAMI permettant de bénéficier de séances avec un psychologue à prix réduit à Bruxelles psybru.be

A.I.S.A.P. (Axe International de Soutien et d'Aide Psychologique). Aide et assistance à toutes personnes ayant été victimes d'abus physique, psychologique ou moral, ainsi qu'à leur famille. **0478/78 36 15**

Similes Soutient et informe les familles pour faire face aux maladies psychiques de leur proche lieux de rencontre, d'écoute et d'échange ainsi que des permanences... **04 344 45 45** <https://associationsimiles.org/>

Genres Pluriels : Association œuvrant à la visibilité, au soutien, à l'amélioration des droits et à la lutte contre les discriminations qui s'exercent à l'encontre des personnes transgenres/aux genres fluides. www.genrespluriels.be

Infor Jeunes est un centre d'information pour les jeunes. questions sur les études, le logement, le job étudiant, ... inforjeunes.be/centre/

FEEL : Un **réseau social** (App) bienveillant au service de la jeunesse.

Centres de planning familial : accueil, écoute et accompagnement pour toutes les questions liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle. www.monplanningfamilial.be

YAPAKA : Yapaka est un programme de prévention de la maltraitance à l'initiative du Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles. www.yapaka.be

Services de l'aide à la jeunesse

Pour avoir la liste complète des services agréés de l'Aide à la Jeunesse en Fédération Wallonie-Bruxelles : saaj-aidealajeunesse.cfwb.be/saaj-service

L'Observatoire du climat scolaire :

département de référence en matière de climat scolaire et de (cyber)harcèlement au sein de l'Enseignement de la FWB. [www.enseignement.be Accueil](http://www.enseignement.be/Accueil) > [Système éducatif](#) > [Enseignement obligatoire](#) > [Service d'aide et de médiation](#) > [Harcèlement dans l'enseignement obligatoire](#)

AMO : Service d'Action en Milieu Ouvert agréé par la Fédération Wallonie-Bruxelles. Accompagne les demandes et les projets des jeunes de 0 à 22 ans, dans leur milieu de vie, à l'école, dans leur quartier et soutient leurs parents.

Liste des AMO sur Bruxelles : amobxl.be

Moteur de recherche pour trouver un AMO par localité : <https://saaj-aidealajeunesse.cfwb.be/saaj-service>

Loupiote : l'éducation des jeunes au cinéma est intrinsèquement liée à une pédagogie active, au dialogue, à l'échange, à la communication humaine.

loupioteasbl.wordpress.com

Les Mots de Tom vise à sensibiliser la société aux dégâts du harcèlement scolaire. www.lesmotsdetom.be

Singularités Plurielles est une ASBL qui a pour objectif de permettre le développement global de la personne. singularitesplurielles.be

Archipel : Face au mal-être des jeunes, le réseau archipel et le Réseau 107 BW ont collaboré dans l'élaboration d'une carte signalant les AMO, les plannings familiaux et les services de santé mentale.

Cet outil a pour objectif d'informer les jeunes sur les services existants pouvant offrir une écoute. www.archipelbw.be

La Clinique de la Résilience : spécialistes dans la gestion des situations de déséquilibre ou de rupture familiale, scolaire ou professionnelle. Direction : Bruno Humbeek.
info@cliniquedelaresilience.be

L'Athanor : unité de soins pour adolescents de 15 à 20 ans, du Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin. Rue Saint-Hubert 84 5100 Dave (Namur) **081 315 640**
www.lathanor.be

Le CRIH Centre de Référence et d'Intervention Harcèlement : vient en aide à tout enfant, adolescent, parent ou professionnel confronté à une situation de cyberharcèlement des jeunes.
www.facebook.com/crih.hainaut/
071 50 78 75 crih@solidaris.be

Olivier Kabangu Pédopsychiatre et éducateur canin. Contact : ingo@dogconnxion.com

Thérapsy : équipe thérapeutique interdisciplinaire. Les blessures mentales, physiques ou métaphoriques peuvent être réparées et rester visibles. Accepter ses cicatrices nous rend de plus belles et plus riches personnes.
www.therapsy.be

Ecole Aurore : développe la connaissance de soi au cœur de l'éducation. ecoleaurore.org

CENTRES PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES DE JOUR

C.H.S. Community Help Service
Bd de la Cambre 33 – 1000 Bruxelles
02/647 67 80

Hôpital de jour P. Sivadon – CHU Brugmann Institut de Psychiatrie, Place van Gehuchten 4 1020 Bruxelles **02/477 27 36**

La Coursive – adolescents
Rue Vieille Montagne 22 – 4000 Liège
04/227 81 74

Stratngo – thérapie brève stratégique – Darchis 55 – 4000 Liège **0498/56 54 15**

La Manivelle – Bd de la Constitution, 19 4020 Liège **04/341 41 83**

CTJADO – Centre thérapeutique de jour pour adolescents – Hôpital Van Gogh Rue de l'hôpital 55 – 6030 Marchienne au Pont
071/92 17 50

SERVICE D'AIDE AUX ÉTUDIANTS, AIDE SOCIALE, MÉDICALE, RÉORIENTATION, PÉDAGOGIQUE ET PSYCHOLOGIQUE

La Mairie – Promenade de l'Alma 31 1200 Woluwe-Saint-Lambert **02/764 41 31**

Grand'dire ASBL : Centre thérapeutique Une équipe de professionnels spécialisés dans différents domaines de la thérapie
0476/31 97 96 www.granddire.be

C.R.E.B. ASBL : Centre de Rééducation de l'Enfance à Bruxelles – Centre d'accueil pour enfants de 0 à 18 ans présentant une déficience mentale profonde avec handicaps associés (moteur, sensoriel, comportemental, épilepsie) Av. Chapelle-aux-Champs, 40 1200 Woluwe-Saint-Lambert **02/776 84 70**
www.creb-asbl.be

WOPS – Woluwe Psycho Social – Centre de santé mentale pour adultes et personnes âgées, adolescents, enfants et leurs familles. Consultations sur rendez-vous (et urgences) Chaussée de Roodebeek 471 1200 Woluwe-Saint-Lambert **02/762 97 20**
wops-asbl.be
L'école des devoirs du WOPS ASBL s'adresse particulièrement à des enfants de l'enseignement primaire dont les difficultés scolaires sont sources de conflits et de tensions familiales et/ou trouvent leur origine dans une problématique plus affective.

CENTRE PSYCHIATRIQUE DE JOUR POUR ADOLESCENTS

Pour adolescents en situation de rupture causée par des problèmes psychiatriques ou psychosociaux.

Le quotidien – Av. Jacques Pastur 47 1180 Bruxelles **02/431 77 07**

CENTRES POUR ENFANTS PSYCHOTIQUES BRUXELLES ET ENVIRONS

Glycines – la maison familiale – service d'accueil spécialisé : rue du soleil Levant 5 1420 Braine L'alleud – **02/384 47 74**

Parhélie – Centre psychiatrique pour enfants et adolescents autistes psychotiques ou névrosés graves 3-18 ans (internat – externat) Av. Jacques Pastur 45 – 1180 Bruxelles
02/373 82 10

Anaïs – Grandir – Centre de jour pour enfants psychotiques, autistes ou présentant des troubles de la personnalité de 3-12 ans. Rue de la Limite 116 – 1210 Bruxelles
02/218 55 80

SERVICES D'HÉBERGEMENT NÉCESSITANT UN MANDAT DU SAJ OU DU TRIBUNAL DE LA JEUNESSE

SERVICES RÉSIDENTIELS SPÉCIALISÉS (SRS)

Accueil collectif de 15 jeunes qui nécessitent une aide particulière et spécialisée eu égard à des problèmes psychologiques, comportements particuliers.

Le Tamaris : Institution qui prend en charge des ados sous mandat du tribunal de la jeunesse et du service d'aide à la jeunesse de Bruxelles. Av. E Thibault, 41 – 1040 Bruxelles **02/640.20.73**

La Bastide Blanche – Accueil résidentiel pour 15 jeunes 15-20 ans – Mise en autonomie-ateliers occupation. Rue de Gilly, 251 – 6010 Couillet **071/395328**

SERVICES RÉSIDENTIELS D'URGENCE (SRU)

Centre d'accueil d'urgence. Accueil collectif de 7 jeunes consistant en un hébergement en dehors de leur milieu familial de vie.

C.R.E.S. Centre régional d'éducation et de services : accueil et hébergement de 0 à 18 ans, suivi en milieu de vie. Route d'Obourg 30 – 7000 Mons **065/35 37 21**

SERVICES RÉSIDENTIELS D'OBSERVATION ET D'ORIENTATION (SROO)

MERMH (Maison d'enfants Reine Marie-Henriette) – observation et orientation enfants de 6-12 ans – Rue de la Flèche 14 – 1000 Bruxelles
02/203 30 92

Centre d'observation et d'orientation de la maison pour jeunes filles – Rue Basse, 71 1180 Bruxelles **02/374 66 70**

Centre d'observation et d'orientation S. van Durme – Accueille des garçons de 12-18 ans. Av. du golf 44b – 1640 Rhode Saint Genèse **02/358 28 50**

Plus d'infos sur le projet Ados d'Arbres :

www.adosdarbres.org

Les activités de La Salamandre ASBL :

www.lasalamandreproductions.be



L'ASBL La Salamandre a pour objet la création de projets socio-culturels et figure parmi les associations philanthropiques "Bonnes Causes" de la Fondation Roi Baudouin.

Si vous souhaitez soutenir l'activité "Ados d'Arbres"

Fondation Roi Baudouin/ Compte de mécénat culturel :

La Salamandre ASBL

BE10 0000 0000 0404 *

BIC : BPOTBEB1

Avec mention 623/3764/60042

*** A partir du 1^{er} mars, uniquement sur le compte de
l'ASBL La Salamandre: BE82 0013 4350 5368 - BIC: GEBABEBB**